



**Wir möchten Sie herzlich einladen  
zur Fortbildungsveranstaltung der  
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendmedizin**



- Ort:** Konferenzraum Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Michelsberg, Eythstr. 24,  
89075 Ulm
- Zeit:** **Mittwoch, 04.10.2017, 12.15 – 13.00 Uhr**
- Thema:** **Psychologische Online-Beratung für Eltern chronisch kranker Kinder**
- Referenten:** Prof. Dr. med. Lutz Goldbeck, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut,  
Psychologischer Psychotherapeut, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/  
Psychotherapie

Mit anschließender Diskussion

Prof. Dr. med. Klaus-Michael Debatin  
(Ärztlicher Direktor)

PD Dr. med. Carsten Posovszky  
(Leitender Oberarzt)

Die Veranstaltung ist bei der Landesärztekammer u. d. Landespsychotherapeutenkammer BW zur Fortbildungszertifizierung angemeldet.

---

Eltern sind die Garanten einer adaptiven Krankheitsbewältigung bei chronisch kranken Kindern und Jugendlichen. Während die Mehrzahl der Eltern diese Aufgaben gut meistern, zeigen andere erhöhte psychische Belastungssymptome wie z.B. Ängste oder Depressionen. Der Zugang betroffener Eltern zu psychologischer oder psychotherapeutischer Unterstützung ist durch ihre Auslastung mit der Therapiebegleitung und Pflege des erkrankten Kindes und andere Barrieren erschwert. Internetbasierte psychologische Beratung und Therapie haben sich als vergleichbar wirksame Alternativen zu herkömmlicher „Face-to-face“ Therapie erwiesen.

In dem Vortrag wird das webbasierte psychologische Onlineprogramm WEPCARE vorgestellt und es werden Evaluationsergebnisse aus einer Pilotstudie mit Eltern eines Mukoviszidose erkrankten Kindes präsentiert. Dabei zeigten sich vielversprechende Effekte im Sinne einer deutlichen Reduktion von allgemeiner und krankheitsbezogener Angst und Depressivität, sowie eine Steigerung der eigenen Lebensqualität der Eltern. Auf eine derzeit laufende Studie mit Eltern eines Kindes mit einer seltenen Erkrankung wird ebenfalls eingegangen.